



01

GRUPPENREGELN



**BEI UNSEREM AUSTAUSCH
HÖREN WIR UNS ZU, UM ZU
VERSTEHEN, WAS DER
ANDERE WIRKLICH MEINT**



WIR SIND ACHTSAM UND BEWUSST BEI UNSEREN BEITRÄGEN

Was legst du in die Mitte unseres Kreises? Hilft uns dein Beitrag, um gemeinsam zu lernen?

03



VERTRAULICHKEIT IST VORAUSSETZUNG FÜR VERTRAUEN

-04

Je sicherer das Vertrauen ist, das wir miteinander aufbauen, desto besser können sich die Teilnehmer:innen anvertrauen, öffnen und lernen.

Deshalb schützen wir die, die im Vertrauen sprechen. Nur wer sich dazu verpflichtet, das Gehörte vertraulich zu behandeln, kann teilnehmen.

EHRLICHES FEEDBACK

05



WAS WILLST DU RÜCKMELDEN?

Reflektiere, was dir aufgefallen ist: was davon mit dir zu tun hat, das behalte bei dir. Was hilfreich für dein Gegenüber ist, das melde zurück.

FORMULIERE HILFREICH

Bedenke, wie du deinem Gegenüber dein Feedback am besten verständlich machen kannst, was genau ist dein Punkt?

EHRLICH IST ZUGEWANDT

Ehrliches Feedback wird gerne in Empfang genommen, wenn es vermittelt, dass es in guter und zugewandter Absicht gegeben wird, um dem Gegenüber eine hilfreiche neue Information zu geben.

CHECK IN

Wir wollen uns hier als die Menschen,
die wir sind begegnen,
mit Gedanken & Gefühlen und nicht
hinter einer professionellen Fassade
versteckt.

Beim Check in lässt du die anderen
wissen, in welcher Stimmung du an der
Session teilnimmst.



06

MACH DIR SELBST BEWUSST, WAS DU HEUTE ZUM KREIS BEITRAGEN KANNST UND WILLST

Entscheide, ob du alleine lernen möchtest oder mit anderen gemeinsam

Manche lernen lieber für sich. Wir ermuntern euch aber, euch einen Buddy oder ein Lernteam unter den Teilnehmer:innen zu suchen, mit der oder dem ihr die Module gemeinsam durchgeht oder einen Menschen aus eurem Umfeld.

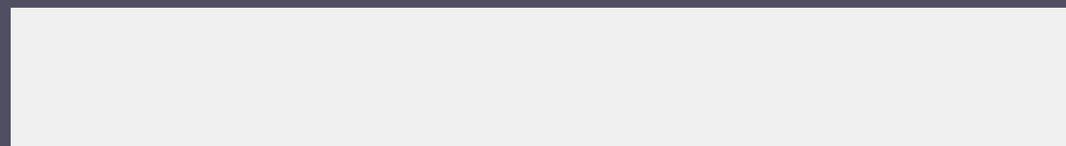
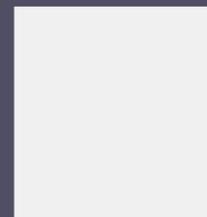




8

RESPEKT & WERTSCHÄTZUNG

Alle sind gemeinsam verantwortlich für einen freundlichen Umgang und die Wahrung der Grenzen anderer.



GENDERN

BEI LEADERS LESSONS SIND IMMER ALLE GESCHLECHTER GLEICHWERTIG ANGESPROCHEN. WIR VERWENDEN VERSCHIEDENE VARIANTEN IN GESPROCHENER UND GESCHRIEBENER SPRACHE UND VERWENDEN MAL DIE WEIBLICHE UND MAL DIE MÄNNLICHE FORM, GEMEINT SIND JEWEILS ALLE GESCHLECHTER

leaders-lessons.com